

A person is seen from behind, sitting in a red and white inflatable ring on a water slide. The slide is surrounded by lush green trees and foliage. The background is bright and slightly hazy, suggesting a sunny day. The overall scene is vibrant and energetic.

# Az iskolai tornaoktatás újszerű megközelítése



A torna hagyományos oktatása során gyakori probléma volt, hogy testnevelést kötelező feladatként kezelték, hiányzott belőle az élményszerűség mind a diákok, mind a pedagógusok szemszögéből .

Fizikai aktivitáson keresztüli személyiségfejlődés:

- egészségtudatos magatartás
- jövő orientáció
- önkéntesség
- elfogadás
- kooperáció
- egyenrangúság
- szabálykövetés
- hátránykompenzáció
- önuralom
- kitartás
- akaraterő
- koncentráció

## Élményközpontú oktatás

- hatékony
- változatos
- leköti a gyerekek figyelmét
- játék-központú
- életkorra szabott
- fokozza a tanulói aktivitást
- fokozza a motivációt



Összességében úgy ismerteti meg a torna mozgásanyagát, a szerek tulajdonságait, hogy változatos, játékos feladatokon keresztül segíti a felfedezést és tapasztalatszerzést.

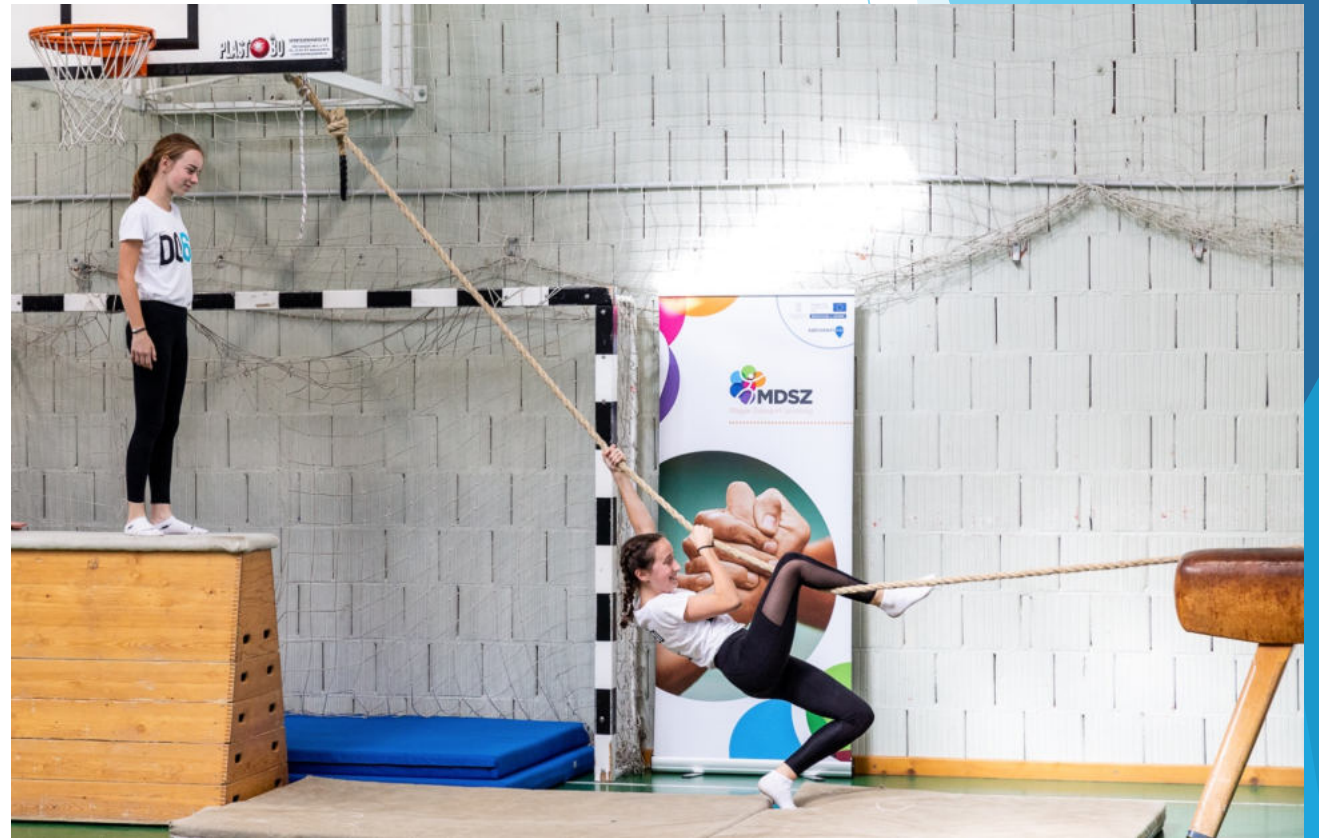
# Ahol mindenki egyidejűleg aktív



# Ahol az alapvető mozgáskészségek megelőzik a sportági technikát



# Ahol játékos, motiváló és hatékony feladatok vannak



# Ahol a különböző szerek, mozgásformák változatosan jelennek meg az órán



# Magyarország az olimpiai játékokon

Vívás	37
Úszás	28
Kajak-kenu	25
Birkózás	19
Torna	15
Atlétika	10
Ökölvívás	10
Öttusa	9
Vízilabda	9
Sportlövészet	7
Labdarúgás	3
Súlyemelés	2
Cselgáncs	1

175 arany  
147 ezüst  
169 bronz





# FIG torna ágai



Férfi torna



Gumiasztal



Sport-akrobatika



Női torna



Aerobic



Ritmikus gimnasztika

# SPORTÁGI ÁTTEKINTÉS

## Férfi szerek:

- Talaj
- Ló
- Gyűrű
- Ugrás
- Korlát
- Nyújtó

## Női szerek:

- Talaj
- Gerenda
- Ugrás
- Felemás korlát

